



さくら  
合同会社 春咲花

2026.2月\_Nº33



# 2月さくら通信

## ケアセンター咲花 デイサービス



鏡開きにちなんで、お餅(米粉)を食べました。トックやトッポギを使うと、意外と“お餅”ですよ。



初釜  
お抹茶に干し柿を添えて



書初め  
皆さん思い思いの言葉を書かれました。



2月の飾り作りも着々と進行中！

野波先生の絵手紙教室。  
「皆さんめきめきと腕を上げておられますね」  
と先生も絶賛！



大人気のアロワナ珈琲  
さん♪挽きたての珈琲最高でした

暦の上では春を迎える2月。でもきっとまだ寒い。春よ来い！は～やく来い！どんと来い!!  
本格的な春を待ちわびつつ、2月もイベント盛りだくさん。『さいかマルシェ』も始動します。

# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 節分イブ!!	3 節分イベント!! アロワナ珈琲さん	4 <b>★さいかマルシェ</b> 足裏マッサージ 手芸サークル	5 咲花シネマ	6 音楽療法	7 こども落語
8	9 安部さんの回想法 ～あの頃の松江～	10 足裏マッサージ 雑賀小学校 <u>4年生社会学習</u>	11 手芸サークル ピアノ演奏会 (さいかマルシェ)	12 ～大切な人へ～ メッセージカード作り	13 <b>雑賀小学校</b> <u>2年生社会学習</u>	14 音楽療法
15	16 うまうまクッキング ～本格プリンを食す！～	17 絵手紙教室 アロワナ珈琲さん	18 足裏マッサージ うまうまクッキング ～たこ焼きパーティー～ (さいかマルシェ)	19 咲花ミュージックフェスティバル 3DAYS! 3日連続 武田先生の音楽療法です！  ほっとさいか講演会 in 雜賀公民館	20	21
22	23	24 アロワナ珈琲さん 音楽療法 珈琲の日 withアロワナ珈琲さん	25 足裏マッサージ 手芸サークル (さいかマルシェ)	26 ハンドマッサージ	27 絵手紙教室	28 咲花シネマ ひといきプラスの会 お話しの会 #5 ～発達障害/精神障害～
青字：デイサービス情報 ピンク：さいか亭情報		◎雑賀小学校から4年生と2年生がやってきます。最大年齢差は90歳以上！ ほぼ1世紀を越えた交流を楽しみましょう！ ◎島根大学からボランティア学生さんが来られることになりました。 ご利用者との交流はもちろん、共に『学ぶ』機会になればと思います。 ◎地域を元気に！『さいかマルシェ』がパワーアップして始動します！（詳細は別チラシ）				

※諸事情により予定が変わる場合があります。

## さいか亭からのお知らせ

### ひといきプラスの会

お話しの会 #5 発達障害・精神障害について

日 時 2月28日(土) 10:30~12:00

場 所 さいか亭

対 象 日々 子どもと関わる大人

申 込 [hitoikiplus@gmail.com](mailto:hitoikiplus@gmail.com)

もしくは Tel:27-7530(事務局:井上)

### ひといきプラスの会 ってなに？

「子どもと関わる大人のためのコミュニティ」  
です。臨床心理士・公認心理士の小林亮輔さん  
と共に、子どもの理解やかかわりについて  
お話しして、ほっとひと息してみませんか？

令和8年3月は…

21日(土) 講演の会#7 開催します！



@HITOIKIPLUS\_NO\_KAI

### さいか亭からもう一言…

こんなこともやっています。

#### ◎さいかマルシェ

2/4(水) 12:15~13:10 @さいか亭下  
 «出店» 移動販売とくし丸 / 新鮮野菜市  
 きむら新月堂 / さいか亭

#### ◎貸しスペース

さいか亭3階で、食事会・女子会・こども会など。  
 施設使用料：1,200円/時間（冷暖房代込み）  
 ※ランチ・お弁当のご注文で、使用料3時間まで無料  
 ※駐車場：最大11台までOK

### ーご相談・お問い合わせー

#### ● ケアセンター咲花(デイサービス)

☎ 0852-27-7530

FAX 0852-55-6500

#### ● 喫茶 さいか亭

☎ 0852-28-7282

インスタやってます ✨



K.SAIKATEI