



5月 さくら通信



広報誌を発行し始めて、もうすぐ1年となります。

デイサービスでの様子、ケアマネのお役立ち情報、さいか亭のまごころご飯の紹介。それぞれの職員が毎月、工夫を凝らして記事にしています。

引き続き、合同会社春咲花をよろしくお願いいたします！

今月は、デイサービスの浴室改修工事を行います。リニューアルの浴室もぜひお楽しみに(^^)より快適な入浴時間をお過ごしいただけます。

5月6日(月)は浴室改修工事のため
全社休業となります

デイサービス/ケアセンター咲花



🌸 白潟公園 🌸

4月上旬、桜の満開と共に
お花見ドライブへ出掛け
千手院、玉造、白潟公園などの
桜を堪能しました 🌸
来年も皆さん一緒に
桜を見に行きましょうね 🎵



🌸 森本産婦人科 🌸



🌸 千手院 🌸

居宅介護支援事業/ケアセンター咲花

『美味しく食べて、健康に』

初春の朝、ケアセンター咲花に珍しいお客さん(?)。それは綺麗な色の「キレンジャク」と「ヒレンジャク」渡り鳥の群れでした。庭木の赤い実を一粒残さずあっという間に食べつくして飛んで行ってしまいました。思わず見惚れてしまう初めて見た光景でした。



さて、私たちにとって『食べる』ことは楽しみでもあり、幸せな時間ですよ。そこで今回は『口を動かす大切さ』について歯医者さんにインタビューしてきました。

「食べにくいからと言って小さく切ったりソフト食にして“早食い”しては、唾液と食べ物が混ざり合うことが出来ません。全ての食べ物は体内にとっては“異物”。唾液は血液や体液と同じです。豚肉を皮膚移植しても栄養になりませんがよく噛んでゆっくり味わいながら食べれば栄養になります。」食べる⇒唾液の力⇒栄養。咀嚼は大切です！

喫茶/さいか亭

Follow Me!

Instagram
はじめました

Follow Me!



喫茶 さいか亭

この度、さいか亭ではより多くの方々に知って頂きたいInstagramを始めました♪ 携帯の専用アプリから色々な情報をお届けして行く予定です😊📱

週の献立や今までのお料理の写真を掲載中。🌟
今すぐチェック!! フォローよろしくお願いします🙏🌟



デザート付きランチ(1,500円)あります!
第2・4木曜日以外は要予約となります。



5月の予定

ケアセンター咲花(通所/居宅)

- ◎こいのぼりピクニック
- ◎足裏マッサージ 毎週水曜日
- ◎音楽療法 週1回
- ◎調理レク(鯉のぼりカスタードどら焼き)
- ◎素敵なモノづくり教室

さいか亭

- ◎毎週第2・4木曜日
デザート付きランチあります!
- ◎5/21(火) 11:30~野菜市
⇒毎週火曜日に開催!!

数量限定

—ご相談・お問い合わせ—

- ケアセンター咲花
(通所介護/居宅介護支援事業所)

☎ 0852-27-7530

- 喫茶 さいか亭

☎ 0852-28-7282

お弁当の配達
あります



K.SAIKATEI