



# 4月 さくら通信

今年は少し早めに春がやってくるのでは？と思われましたが、日本の四季はきちんと暦どおりにやってきますね。入学式に合わせて、今年もたくさんの桜の花が咲きそうです。

合同会社春咲花は「春に咲く花」と書いて「さくら」と読みます。ここに来られるみなさまが、満開の桜の花を見上げるように、胸を張り、前を向き、いつもの暮らしを健やかに送っていただけますようにと思いを込めて…。

気持ちも新たに、新年度スタートです！



## ディサービス/ケアセンター咲花



### 調理レク: さくら蒸しパン

春らしいピンクと緑色の桜蒸しパンを作りました。中にあんこを入れて、桜の塩漬けをのせました🌸  
目の前で蒸したフワフワ蒸しパンの味は格別でした！



# 居宅介護支援事業/ケアセンター咲花

## 『高齢者の排便コントロール』

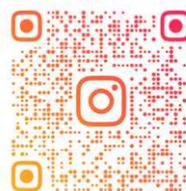
高齢になると生活不活発病や水分を控えるなどから排便障害を起こす方が多くおられます。排便がないまま放置すると、食物などの肛門への移動が障害される腸閉塞になり、生命に関わることも…。医師に相談し、排便コントロールを行うことで排便障害を防止することはとても重要です。私たちケアマネは訪問時には健康状態の確認の一つとしてご利用者の排泄状況をお聞きしています。健康チェックとして排便管理表を作成することも大切ですよ。

★排便コントロールとは…

下剤の調整や、排便困難時に浣腸や坐薬、摘便などで便を排出すること。

## 喫茶/さいか亭

### お米の美味しさ



Instagram  
はじめました！

さいか亭でお出ししているお米は島根県飯南町産です。農家さんから仕入れた玄米を都度、精米して炊いています🍚

飯南町の山間で作られたお米はふっくら甘みがあり、とても美味しいです😊  
毎日、3升近いお米を炊くので、より旨みが増します🌟



ごはんの量、多め少なめもお受けしています。  
ご来店をお待ちしております😊🎵



### 4月の予定

ケアセンター咲花（通所/居宅）

- ◎お花見
- ◎足裏マッサージ 毎週水曜日
- ◎音楽療法 週1回
- ◎調理レク

さいか亭

〈喫茶・弁当〉

休業日：毎週土日、祝日

※お弁当は日曜以外、通常通り行っています。

★新鮮野菜市は5月より再開予定です。

—ご相談・お問い合わせ—

● ケアセンター咲花  
(通所介護 / 居宅介護支援事業所)

☎ 0852-27-7530

● 喫茶 さいか亭

☎ 0852-28-7282

お弁当の配達も  
やっています

