



# 3月 さくら通信



今年の暖冬のおかげで例年よりも少し春が早く訪れそうな気配を感じます。  
そんな中、さいか亭のお弁当から縁を深めた雑賀幼稚園の年長児さんの卒園の時期も近づいてきています。

先日、ご利用者様が手作りの年長児さんへのプレゼントを持って雑賀幼稚園へ訪問！短い時間ではありましたが、温かな交流とともに元気をいただきました！



## デイサービス/ケアセンター咲花



2月3日(土) 節分  
咲花には鎌(手作り)を持った  
迫力ある鬼が来ました！！  
今年もケアセンター咲花に  
沢山の福が訪れますように...



鬼は外  
福は内



# 居宅介護支援事業/ケアセンター咲花

## 『おくすりのおはなし』

かかりつけの先生から処方されたお薬は、用法(朝・昼・夕、食前・食後・食間など)、用量を守ることが大切です。



錠剤が大きくて飲みにくい

うっかり飲み忘れてしまった

お困りの時は、かかりつけ調剤薬局の薬剤師さんに相談することができます。処方されたお薬内容が全国どこへ行ってもわかるように、「お薬手帳」にシールを貼っておくことをお勧めします。



お薬の種類がたくさん

## 喫茶/さいか亭

### 手間とまごころ



さいか亭の朝は、昆布とかつお節を使って丁寧にだしを取るところから始まります。だしを取ったあとの昆布とかつお節にもまだ出番が残っています。細かく刻んで甘辛く煮たら、美味しい佃煮に早変わり！この佃煮は喫茶の日替わりランチにサービスでお付けしていて、お客様に大人気なんですよ！

日替わりランチのプレートの片隅で佃煮はこっそり頑張っています(\*^^\*)



### 3月の予定

ケアセンター咲花 (通所/居宅)

◎足裏マッサージ 毎週水曜日

◎音楽療法 週1回

※調理レク

さいか亭

〈喫茶〉



休業日：毎週土日、祝日

3月22日(金) 喫茶臨時休業

※お弁当は日曜以外、通常通り行っています。

★新鮮野菜市は来月より再開予定です。

—ご相談・お問い合わせ—

● ケアセンター咲花  
(通所介護 / 居宅介護支援事業所)

☎ 0852-27-7530

● 喫茶 さいか亭

☎ 0852-28-7282

お弁当の配達も

やっています

